

Gazeta de Vaslui

Cinste, Demnitate, Curaj!

31 ian. 2025

”CRESTEM IMPREUNA. ARTA DE A EDUCA INTELEPCIUNE”



La Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui a avut loc workshop-ul psihoterapeutic *Crestem impreuna. Arta de a educa cu intelepciune*, susținut de Simona Botezatu, psihoterapeut de cuplu și familie. Workshop-ul a fost despre conectare, înțelegere și creștere – atât pentru copii, cât și pentru părinți, educatori și chiar bunici. Cu aceasta ocazie au fost explorate cele mai importante aspecte ale parenting-ului modern, ghidați de întrebări esențiale precum:

- Care sunt cele trei nevoi psihologice fundamentale ale copilului și cum le putem satisface?
- Cum creăm o conexiune autentică cu copiii noștri?
- Cum negociem inteligent în situațiile de zi cu zi?
- Cum poți să-și înveți copilul să devină responsabil și cum îl pregătim pentru viață?
- Cum clădim încrederea în sine a copiilor? etc.

Dorelian David